

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Prime Pump Hantelscheibe (Neopren)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH,

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland - info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

 **Deutsch**

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Prime Pump Hantelscheiben sind als Zusatzgewichte für das Training mit einer Langhantelstange konzipiert. Dank der Neoprenbeschichtung und der Grifflöcher können sie auch als Einzelgewichte für funktionelle Übungen (z.B. Core-Training) genutzt werden.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Gewichtsscheiben sind Sportgeräte und dürfen von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden. Lagern Sie die Gewichte sicher vor unbefugtem Zugriff.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Scheiben vor jeder Nutzung auf Beschädigungen der Neoprenhülle oder Risse im Kern. Bei Nutzung auf einer Hantelstange ist stets auf eine korrekte Sicherung mittels Verschlüssen zu achten.
- **Was kann passieren:** Herunterfallende Gewichte können schwere Verletzungen an Füßen oder Händen sowie Sachschäden am Boden verursachen. Achten Sie auf einen festen Griff, besonders bei Schweißbildung an den Händen.
- **Maximale Belastung:** Nutzen Sie die Scheiben nur im Rahmen Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Werfen Sie die Scheiben nicht unkontrolliert auf den Boden.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Neoprenoberfläche nach dem Training mit einem leicht feuchten Tuch abwischen, um Schweißrückstände zu entfernen. Keine aggressiven Reiniger verwenden, um das Material nicht spröde zu machen.
- **Lagern:** Trocken und standsicher lagern. Vorzugsweise liegend aufbewahren, um ein Wegrollen zu verhindern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden (Metallrecycling für den Kern, entsprechende Entsorgung für die Neoprenbeschichtung).

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Prime Pump weight plates are designed as additional weights for training with a barbell. Thanks to the neoprene coating and grip holes, they can also be used as individual weights for functional exercises (e.g., core training).

2. Safety Information

- **Not a toy:** The weight plates are sports equipment and should only be used by children under adult supervision. Store weights safely away from unauthorized access.
- **Check before use:** Inspect the plates for damage to the neoprene cover or cracks in the core before each use. When using on a barbell, always ensure correct securing using collars.
- **What can happen:** Falling weights can cause serious injury to feet or hands as well as property damage to the floor. Ensure a firm grip, especially when hands are sweaty.
- **Maximum load:** Use the plates only within the limits of your physical capabilities. Do not drop the plates uncontrollably on the floor.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe the neoprene surface with a slightly damp cloth after training to remove sweat residue. Do not use aggressive cleaners to prevent the material from becoming brittle.
- **Storage:** Store in a dry and stable manner. Preferably store flat to prevent them from rolling away. Protect from direct sunlight.

4. Disposal

The item can be disposed of at local recycling centers (metal recycling for the core, appropriate disposal for the neoprene coating).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Les disques d'haltères Prime Pump sont conçus comme poids additionnels pour l'entraînement à la barre. Grâce au revêtement en néoprène et aux poignées, ils peuvent également être utilisés comme poids individuels pour des exercices fonctionnels (par ex. entraînement du buste).

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Les disques de poids sont des équipements sportifs et ne doivent être utilisés par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. Rangez les poids en toute sécurité, hors de portée des personnes non autorisées.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les disques avant chaque utilisation pour détecter des dommages sur l'enveloppe en néoprène ou des fissures dans le noyau. Lors de l'utilisation sur une barre d'haltères, veillez toujours à une fixation correcte à l'aide de bagues de serrage.
- **Ce qui peut arriver** : La chute de poids peut causer des blessures graves aux pieds ou aux mains ainsi que des dommages matériels au sol. Veillez à avoir une prise ferme, surtout si vos mains sont moites.
- **Charge maximale** : Utilisez les disques uniquement dans la limite de vos capacités physiques. Ne jetez pas les disques de manière incontrôlée sur le sol.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer la surface en néoprène avec un chiffon légèrement humide après l'entraînement pour éliminer les résidus de sueur. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs pour éviter que le matériau ne devienne cassant.
- **Stockage** : Conserver dans un endroit sec et stable. De préférence, ranger à plat pour éviter qu'ils ne roulent. Protéger de la lumière directe du soleil.

4. Élimination

L'article peut être éliminé dans les centres de recyclage locaux (recyclage des métaux pour le noyau, élimination appropriée pour le revêtement en néoprène).